



# BEAUTY & RELAX



## Öffnungszeiten Wellnessbereich

Schwimmbad: 7.00 bis 19.00 Uhr

Sauna: 15.00 bis 19.00 Uhr

Für eine Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an die Rezeption.



HOTEL AVELINA

Hinterdorferweg 14 | I-39010 Hafling(BZ) | Südtirol

T +39 0473 279484 | F +39 0473 378570

info@hotel-avelina.com | www.hotel-avelina.com



### Schwedische Massage oder Sportmassage

*Einklang für Körper, Geist und Seele*

Zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und zur Vitalisierung des Körpers

ca. 25 min 30 €

ca. 50 min 59 €



### Gesichts- & Dekolleté-Massage

*Vitalisierung von Haut und Seele*

Sorgt für eine verbesserte Durchblutung der Haut und entspannte Gesichtszüge

ca. 25 min 30 €



### Bamboo-Massage

Eine kraftvolle, effiziente und tiefenwirksame Massagetechnik

ca. 25 min 30 €

ca. 50 min 59 €

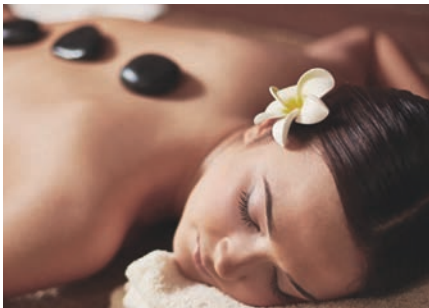


### Fußreflexmassage

*Belebend für Ihre Füße und den gesamten Organismus*

Wirkt stimulierend auf die Reflexzonen

ca. 25 min 30 €



### Lavastein-Massage

Für ein physisches, seelisches Wohlbefinden und die Aktivierung körpereigener Energiequellen

ca. 50 min 59 €



### Lymphmassage

Eine angenehme, sehr sanfte Anwendung, welche die Zirkulation des Organismus anregt und somit angestaute Gewebsflüssigkeit abtransportiert

ca. 25 min 30 €

ca. 50 min 59 €



### Lomi-Lomi-Massage

Bei diesem traumhaften Ritual werden Sie mit hochwertigem Bio-Kokosöl auf einer warmen Liege massiert, Verspannungen sowie Blockaden werden gelöst.

ca. 25 min 30 €

ca. 50 min 59 €



### Cellulite-Massage

Eine spezielle und wirkungsvolle Kombination von Produkten und bioenergetischer Drainage, an den Cellulitezonen durchgeführt, aktiviert den Stoffwechsel, löst Lymphstau und Fettpölsterchen und verbessert dadurch das Hautbild von Cellulite.

ca. 50 min 59 €



### Chiropraktik

Chiropraktik basiert auf dem Wissen, dass Erkrankungen und Funktionsstörungen im Körper häufig durch Beeinträchtigungen von Nervenimpulsübertragungen hervorgerufen werden. Diese Störungen zu finden und sanft aufzulösen und damit eine freie Funktion des Nervensystems wiederherzustellen, ist das Ziel.

ca. 80 min 85 €